SITTING STYLE

Author:
Norihiro Takita

Photographer: Kristine Eve Olea



Kiza

キザ



Seiza

セイザ



Tate Hiza

タテヒザ



Agura

アグラ



Agura

アグラ



Rakuza

ラクザ



Fudoza

フドウザ



Fuza

フザ


INTERNATIONAL KARATE ALLIANCE
KYOKUSHINRYU